

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

LP.	TERMIN WYDARZENIA	NAZWA WYDARZENIA	MIEJSCE	OPIS	ORGANIZATOR
WYDARZENIA KULTURALNE					
1.	29.09.2023 9:00 – 20:00	Kawka w RIKu	Rzeszowski Inkubator Kultury, ul. Jagiellońska 24 Rzeszów	Zapraszamy wszystkich Seniorów na kawę do RikCafe działającego w Rzeszowskim Inkubatorze Kultury. W tym dniu wszystkich seniorów częstować będziemy aromatyczną kawą przy której będzie można miło spędzić czas korzystając jednocześnie z dostępnej w tym czasie do zwiedzania wystawy. Będzie to wystawa ceramiki i rzeźby pt. „Mozaiki i Cienie” która jest efektem prac członków Koła Naukowo- Artystycznego ZAPAŁ, działającego w Instytucie Sztuk Pięknych na Uniwersytecie Rzeszowskim. Udział bezpłatny.	Estrada Rzeszowska, Rzeszowski Inkubator Kultury
2.	29.09.2023 9:00 – 10:00	<i>Poranek literacki dla seniorów</i>	WIMBP, Filia nr 6, ul. Podwisłocze 6	Spotkanie dla seniorów, promujące nowości i książki dostępne w zbiorach biblioteki, a także rozmowy na temat interesujących książek.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
3.	29.09.2023 10.00 – 11.30	Warsztaty samoobrony dla seniorów	RDK, filia Dąbrowskiego, ul. Dąbrowskiego 17	Podstawowym celem warsztatów jest nauczenie osób starszych przewidywania sytuacji zagrożeń, ich unikania oraz działania w stresie. Instruktor prowadzący zajęcia w sposób bardzo przystępny zaprezentuje seniorom skuteczne techniki samoobrony, które będą mogli wykorzystać m.in. w sytuacjach ataków chuligańskich oraz kradzieży kieszonkowych.	Rzeszowski Dom Kultury
4.	29.08.2023 10:00 – 18:00	<i>Jesienne klimaty</i>	WIMBP, Filia nr 7, ul. Osmeckiego 51	Akcja czytelnicza prezentująca wybrane tytuły z jesiennym klimatem. Akcja będzie trwać w godzinach otwarcia placówki.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
5.	29.09.2023 10:00 – 20:00	<i>Skarbiec literacki</i>	WIMBP, Filia nr 18, ul. Łukasiewicza 78	Akcja polegająca na losowaniu tytułu i wypożyczeniu książki o pozytywnej treści – eliksiru dla duszy czytelnika oraz możliwość	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

				skorzystania (np. wraz z wnukami) ze zbioru rodzinnych gier planszowych.	
6.	29.09.2023 14:00 – 15:00	Spacer dobry na wszystko	ul. 3 Maja, Rynek	Spacer ulicami starówki rzeszowskiej z Rekiem proponującym „zadania do wykonania” związane z bohaterami dobrońców.	Muzeum Dobrońców ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
7.	29.09.2023 15:00 – 16:00	<i>Artystyczne zakładki do książki</i>	WIMBP, Filia nr 4, ul. Ofiar Katynia 15	Warsztaty origami dla seniorów.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
8.	29.09.2023 16:00 – 18:00	<i>Książka dla seniora</i>	WIMBP, Filia nr 3, ul. Krzyżanowskiego 6	Bookcrossing dla seniorów.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
9.	29.09.2023 17.00	Warsztaty malowania pastelami wzorów lasowiackich na bawełnie	Pracownia Digitalizacji, ul. Dąbrowskiego 58a	Warsztaty malowania pastelami wzorów lasowiackich na bawełnie realizowane w ramach projektu: O TRADYCIACH LASOWIACKICH W BIBLIOTECE z dotacji celowej Województwa Podkarpackiego. Warsztaty skierowane dla dorosłych w tym seniorów.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
10.	29.09.2023 17.00	„W obiektywie – naturalnie” - finał wystawy fotografii seniorów zrzeszonych w Rzeszowskim Stowarzyszeniu Fotograficznym	RDK, filia Pobitno, Konfederatów Barskich 43a	Finał wystawy fotografii seniorów zrzeszonych w Rzeszowskim Stowarzyszeniu Fotograficznym „W obiektywie – naturalnie” połączony z wieczorem poetyckim „Poezjowisko-Wrzosowisko”.	Rzeszowski Dom Kultury
11.	30.09.2023 9.00	Spotkanie autorskie ze Stanisławą Bełch	WIMBP, Filia nr 10, ul. Podchorążych 1	Spotkanie autorskie ze Stanisławą Bełch - regionalną poetką i pisarką.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

12.	30.09. 2023 10:00 – 18:00	Indywidualne zwiedzanie	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Indywidualne zwiedzanie Muzeum Dobranocek w promocyjnej cenie biletów: 3 zł – bilet ulgowy (m.in. dla seniora) 6 zł – bilet normalny	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
13.	30.09.2023 10:00 – 14:00	<i>Tradycyjne koronkarstwo lasowiackie</i>	Budynek WiMBP, ul. Sokoła 13	Pierwsze z cyklu pięciu warsztatów dla dorosłych, w tym seniorów realizowane w ramach projektu: O TRADYCJACH LASOWIACKICH W BIBLIOTECE z dotacji celowej Województwa Podkarpackiego. Inauguracyjne warsztaty poświęcone będą koroncy teneryfowej.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
14.	30.09.2023 11:00 – 11:30	Wyjątkowe zwiedzanie z przewodnikiem	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy stałej oraz czasowej Muzeum Dobranocek. Bilety dla seniorów: 3 zł/os. Usługa przewodnika: bezpłatne	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
15.	30.09.2023 10:00 – 18:00	<i>Jesienne klimaty</i>	Filia nr 7, ul. Osmeckiego 51	Akcja czytelnicza prezentująca wybrane tytuły z jesiennym klimatem. Akcja będzie trwać w godzinach otwarcia placówki.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
16.	30.09.2023 16:00 – 17:00	Zabawy w czasach PRL-u	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Senior party z projekcją animacji z rzutnika „Ania”, pokazem slajdów oraz rywalizacją w grach planszowych sprzed lat, czyli fascynująca wyprawa do czasów, gdy dzieci same aranżowały zabawy w grupach rówieśniczych i czekały niecierpliwie na godz. 19.00, by obejrzeć 10-minutową bajkę na małym, czarno-białym ekranie. Wydarzenie bezpłatne dla seniorów.	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

17.	30.09.2023 r 16.00	Projekcja filmu „Poufne lekcje perskiego”	Galeria Fotografii Miasta Rzeszowa, ul. 3 Maja 9	„Poufne lekcje perskiego” to inspirowana prawdziwymi wydarzeniami, niewiarygodna historia młodego belgijskiego Żyda, który sprytem kupił sobie życie. Projekcja filmu odbędzie się w ramach projektu „Pozostanie pamięć. Rzeszowscy Żydzi w czasie okupacji” dofinansowanego ze środków Programu Grantowego Stowarzyszenia Żydowski Instytut Historyczny w Polsce oraz z budżetu Gminy Miasto Rzeszów. Wstęp wolny.	Organizator: Galeria Fotografii Miasta Rzeszowa Partnerzy projektu: Stowarzyszenie Rajsze, Rzeszowskie Piwnice, Estrada Rzeszowska
18.	30.09.2023 18.00	„Miejska Potańcówka na Ludowo dla Seniorów”	RDK, filia Przybyszówka, Dębicka 170	Zabawa taneczna przy dźwiękach muzyki ludowej oraz etno dla najstarszych mieszkańców Rzeszowa.	Koło Gospodyń Rzeszów Przybyszówka
19.	30.09.2023 11:00 – 11:30	Wyjątkowe zwiedzanie z przewodnikiem	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy stałej oraz czasowej Muzeum Dobranocek. Bilety dla seniorów: 3 zł/os. Usługa przewodnika: bezpłatne Indywidualne zwiedzanie Muzeum Dobranocek w promocyjnej cenie biletów: 3 zł – bilet ulgowy (m.in. dla seniora) 6 zł – bilet normalny	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
20.	1.10.2023 10:00 – 18:00	Indywidualne zwiedzanie	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Indywidualne zwiedzanie Muzeum Dobranocek w promocyjnej cenie biletów: 3 zł – bilet ulgowy (m.in. dla seniora) 6 zł – bilet normalny	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

21.	01.09.2023 10.00 – 18.00	<i>Jesienne klimaty</i>	WIMBP, Filia nr 7, ul. Osmeckiego 51	Akcja czytelnicza prezentująca wybrane tytuły z jesiennym klimatem. Akcja będzie trwać w godzinach otwarcia placówki.	Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
22.	1.10.2023 11:00 – 11:30	Wyjątkowe zwiedzanie z przewodnikiem	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy stałej oraz czasowej Muzeum Dobranocek. Bilety dla seniorów: 3 zł/os. Usługa przewodnika: bezpłatne	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
23.	1.10.2023 15:00	<i>Spacer Teatralny</i>	Zbiórka pod Pałacem Lubomirskich, ul. Dekerta 2, od strony głównej bramy przy Alei Lubomirskich.	Spacer teatralny po Rzeszowie dla Seniorów z wnukami od lat 5. Czas trwania 60 minut . Liczba miejsc jest ograniczona – 20 osób. Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 17 85 20 614, 17 85 01 360, 17 85 01 365. Cena biletu na spacer: 5 zł / osoba Bilety trzeba wykupić wcześniej w Kasie Teatru Maska.	Teatr Maska
24.	1.10.2023 r. 16:00 – 17:00	Strefa wspomnień	Muzeum Dobranocek, ul. Mickiewicza 13	Spotkanie seniorów pozwalające na sentymentalną podróż do czasów ich dzieciństwa - prezentacja bohaterów kultowych dobrońców, którzy bawią, śmieją, edukują, rozbudzają wyobraźnię, przenoszą w miejscu i czasie, opowieści i wspomnienia o tamtej rzeczywistości. Wydarzenie bezpłatne dla seniorów.	Muzeum Dobranocek ze zbiorów Wojciecha Jamy w Rzeszowie
25.	1.10.2023 16:30	<i>Spektakl „Hachiko”</i>	Teatr Maska ul. Mickiewicza 13	Ceny biletów na spektakl: normalne – 30 zł ulgowe – 25 zł (ulga przysługuje emerytom oraz dzieciom i młodzieży za okazaniem legitymacji uprawniającej do zniżki)	Teatr Maska
26.	1.10.2023	Koncert Valentyny Maslovskiej	Rzeszowskie Piwnice, ul. Rynek 26	Koncert Valentyny Maslovskiej wokalistki pochodzącej z Ukrainy, tworząca muzykę pop.	Estrada Rzeszowska, Rzeszowskie Piwnice

WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ
29.09 - 1.10.2023

WYSTAWY					
1.	29.09 – 1.10.2023 9.00 – 18.00	Wystawa: 1.Jacek Rykała – malarstwo 2.Mirosław Kociński – aspekty/wystawa ceramiki	BWA Rzeszów Ul. Sobieskiego 18	Dla Seniorów w dniach 29.09.2023 do 1.10.2023 udostępniamy bezpłatny wstęp na trwające w tym czasie wystawy malarstwa i ceramiki.	Biuro Wystaw Artystycznych w Rzeszowie
2.	29.09.2023 r., 9.00 – 18.00 30.09.2023 r., 12.00 – 16.00	wystawa fotografii „Pozostanie pamięć. Rzeszowscy Żydzi w czasie okupacji”	Galeria Fotografii Miasta Rzeszowa, ul. 3 Maja 9	<p>“Pozostanie pamięć. Rzeszowscy Żydzi w czasie okupacji” to wystawa będąca wynikiem pracy z fotograficznym #ArchiwumGFMR, która w ujmujący sposób przywraca do życia przestrzeń i atmosferę ścisłego śródmieścia Rzeszowa w okresie okupacji niemieckiej. Miejsca przedstawione na fotografiach - dotknięte w sposób wyraźny przez zamię toczącej się wojny - są zarazem wciąż tym samym domem dla żydowskich mieszkańców będących częścią ówczesnej społeczności Rzeszowa. W pozornej codzienności, dla której ramy funkcjonowania wyznacza wojenna rzeczywistość daje się jednak odczuć narastającą niepewność i atmosferę strachu przed tym, co ma się wydarzyć...</p> <p>Wystawa zrealizowana w ramach projektu „Pozostanie pamięć. Rzeszowscy Żydzi w czasie okupacji” dofinansowanego ze środków Programu Grantowego Stowarzyszenia Żydowski Instytut Historyczny w Polsce oraz z budżetu Gminy Miasto Rzeszów. Wstęp wolny.</p>	<p>Organizator: Galeria Fotografii Miasta Rzeszowa</p> <p>Partnerzy projektu: Stowarzyszenie Rajsze, Rzeszowskie Piwnice, Estrada Rzeszowska</p>